

Menüplan vom 08.04. - 14.04.24

	Menü 1	Menü 2
Montag	Brühe mit Gemüse Bratwurst mit Sauce, Kartoffeln und Schwarzwurzelgemüse Fruchtjoghurt 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,)	Tortellini in Tomaten-Sahne-Sauce und Parmesan 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,)
Dienstag	Cremsuppe Schnitzel "Jäger-Art" dazu Kartoffeln und Möhrensalat Eisbecher 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,)	Gemüseauflauf 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58)
Mittwoch	Brühe mit Reis Dicke Bohnen mit Speck dazu Kartoffeln Fruchtquark 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58)	Kaiserschmarrn dazu heiße Heidelbeeren 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,)
Donnerstag	Bouillion mit Nudeln indisches Butter-Hähnchenbruststücke in Tomaten-Sahnesauce mit Joghurt und Mandelblättchen ageschmeckt dazu Reis Götterspeise mit Sahne 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,)	Milchreis mit heißen Kirschen 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,)
Freitag	Hühnerbrühe Fischfilet paniert dazu Zitronenbutter, Kartoffeln und kl.Salat Schokoladenpudding mit Vanillesauce 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,)	Bulgur mit Gemüseragout 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3)
Samstag	weiße Bohnensuppe mit Speck Eisbecher 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61)	bunte Kartoffelsuppe 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60)
Sonntag	Cremsuppe Sahnebraten mit Sauce dazu Kroketen&Kaisergemüse Kaffeecreme 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,)	gefüllte Kartoffeltaschen (Käse) dazu Kaisergemüse in heller Sauce 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58)

Wir wünschen einen
"Guten Appetit"

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Heimbeirat

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

